



Fundacja Jim

ZAPROSZENIE DO WZIĘCIA UDZIAŁU W AKCJI „CICHE GODZINY”

Szanowni Państwo,

osoby autystyczne, z ADHD, dysleksją, dyskalkulią, dysgrafią i innymi stanami są wśród nas. **Szacuje się, że nawet do 20% osób w społeczeństwie jest w spektrum neuroróżnorodności.**

Neuroatypowość to naturalna różnorodność w sposobie, w jaki mózg funkcjonuje i przetwarza świat. Niezależnie od neurotypu, doświadczeń, profilu osobowości czy własnej historii każdy z nas ma inne potrzeby.

Bariery dla osób neuroatypowych to stałe elementy naszego codziennego życia. **Ostre oświetlenie, hałas, tłok – wszystko to, co wywołuje w nas zazwyczaj lekką irytację, dla osób w spektrum neuroróżnorodności jest trudną do pokonania przeszkodą, a nawet przyczyną fizycznego bólu.** Z tego powodu do pozostawiania w domu przyznaje się ponad połowa neuroatypowych osób. Ten fakt uniemożliwia im regularne, naturalne korzystanie z życia publicznego na równych zasadach.

Dlatego właśnie powstała inicjatywa Fundacji Jim - Ciche Godziny. **Ciche Godziny to czas, kiedy w wybranych sklepach i punktach usługowych warunki dostosowane są do potrzeb osób neuroatypowych.** Aby mogły zrobić zakupy ciszej, spokojniej i z większym zrozumieniem. Komfort robienia zakupów przez osoby neuroatypowe przynosi określone zmiany, które otwierają wiele dotychczasowo zamkniętych dla nich drzwi.

Serdecznie zachęcamy Państwa do dołączenia do firm, **które rozumieją, że nowoczesność to nie tylko technologia – to także empatia, otwartość i zaangażowanie społeczne.**

W czasie Cichych Godzin wystarczy ustalić stałe, konkretne dni oraz godziny trwania akcji. Warto w tym czasie wprowadzić tymczasowe zmiany, m.in. wyciszyć muzykę oraz sygnały dźwiękowe, otworzyć uprzywilejowaną kasę, przyciemnić światła.

Jeżeli chcecie Państwo wraz z Fundacją Jim tworzyć przestrzeń przyjazną osobom neuroatypowym prosimy o kontakt. Bardzo chętnie odpowiemy na wszystkie pytania oraz będziemy służyć radą podczas procesu wdrażania Cichych Godzin.

Razem stwórzmy świat przyjazny wszystkim!

Kontakt do Fundacji Jim
adres e-mail: cichegodziny@jim.org
numer telefonu: +48 510 466 125