



Fundacja Jim

Zaproszenie do wzięcia udziału w akcji Ciche Godziny

Szanowni Państwo,

osoby w spektrum autyzmu, z ADHD, dysleksją, dyskalkulią, dysgrafią i innymi stanami są wśród nas. Szacuje się, że nawet do 20% osób w społeczeństwie jest w spektrum neuroatypowości.

Neuroatypowość to naturalna różnorodność w sposobie, w jaki mózg funkcjonuje i przetwarza świat. Niezależnie od neurotypu, doświadczeń, profilu osobowości czy własnej historii każdy z nas ma inne potrzeby.

Bariery dla osób neuroatypowych to stałe elementy naszego codziennego życia. Ostre oświetlenie, hałas, tłok – wszystko to, co wywołuje w nas zazwyczaj lekką irytację, dla osób w spektrum jest trudną do pokonania przeszkodą, a nawet przyczyną fizycznego bólu. Z tego powodu do pozostawania w domu przyznaje się ponad połowa neuroatypowych osób. Ten fakt uniemożliwia im regularne, naturalne korzystanie z życia publicznego na równych zasadach.

Dlatego właśnie powstała inicjatywa Fundacji Jim - Ciche Godziny. Ciche Godziny to czas, kiedy w wybranych sklepach i punktach usługowych warunki dostosowane są do potrzeb osób neuroatypowych. Aby mogły zrobić zakupy ciszej, spokojniej i z większym zrozumieniem. Komfort robienia zakupów przez osoby neuroatypowe przynosi określone zmiany, które otwierają wiele dotychczasowo zamkniętych dla nich drzwi.

Serdecznie zachęcamy Państwa do dołączenia do firm, które rozumieją, że nowoczesność to nie tylko technologia – to także empatia, otwartość i zaangażowanie społeczne.

W czasie Cichych Godzin wystarczy ustalić stałe, konkretne dni oraz godziny trwania akcji. Warto w tym czasie wprowadzić tymczasowe zmiany, m.in. wyciszyć muzykę oraz sygnały dźwiękowe, otworzyć uprzywilejowaną kasę, przyciemnić światła.

Jeżeli chcecie Państwo wraz z Fundacją Jim tworzyć przestrzeń przyjazną osobom neuroatypowym prosimy o kontakt. Bardzo chętnie odpowiemy na wszystkie pytania oraz będziemy służyć radą podczas procesu wdrażania Cichych Godzin.

Razem stwórzmy świat przyjazny wszystkim!

Kontakt do Fundacji Jim

adres e-mail: cichegodziny@jim.org

numer telefonu: +48 510 466 125