

Jestem osobą dyskryminowaną – co mogę zrobić?

Dyskryminacja to nierówne, gorsze traktowanie osób, w oparciu o ich przynależność do pewnej grupy, na podstawie ich szczególnych cech. Osoba która jest dyskryminowana ma prawo do podjęcia środków prawnych w celu ochrony. W tym celu może zwrócić się po wsparcie do instytucji czy organizacji.

Świadek aktów dyskryminacji i osoba dyskryminowana powinni, w miarę możliwości, **dokumentować** przebieg zdarzeń o charakterze dyskryminującym. Przykładem dobrej praktyki jest sporządzanie notatek z danego zdarzenia. Warto zachować dokumenty potwierdzające zachowanie dyskryminujące: korespondencję, decyzje i oficjalne pisma. Należy zwracać uwagę na to jak są traktowane inne osoby.

Osoba dyskryminowana może podjąć następujące kroki:

1. Wystąpić do podmiotu lub osoby, która narusza zasadę równego traktowania, z pismem interwencyjnym opisującym naruszenie zasady równego traktowania i określającym żądania osoby dyskryminowanej,
2. Złożyć skargę do sądu pracy lub do Państwowej Inspekcji Pracy – jeżeli jest to dyskryminacja w obszarze zatrudnienia,
3. Złożyć pozew do sądu okręgowego o naruszenie dóbr osobistych,
4. Złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa do prokuratury rejonowej (gdy doszło do przestępstwa nękania lub mobbingu),
5. Złożyć skargę do Rzecznika Praw Obywatelskich,
6. **Zwrócić się do Fundacji JiM** za pomocą formularza zgłoszeniowego interwencji na naszej stronie internetowej (<https://jim.org/interwencje>). Pracownicy Fundacji oferują nie tylko wsparcie psychiczne, ale też udzielają porad prawnych, pomagają przygotować odpowiednie pisma, występują z pismami interwencyjnymi, wstawiają się za osobami dyskryminowanymi. Fundacja współpracuje też z RPO i w imieniu dyskryminowanych zwraca się o dodatkową pomoc.

Ogólna zasada stanowi, że osoba, która stawia zarzut dyskryminacji musi jedynie **uprawdopodobnić fakt naruszenia zasady równego traktowania**, a podmiot, któremu zarzuca się zachowanie dyskryminacyjne, będzie zobowiązany wykazać, że nie naruszył tej zasady. Uprawdopodobnienie jest obowiązkiem mniejszym niż obowiązek udowodnienia – kiedy trzeba przedstawić dowody, np. w postaci świadków zdarzenia. Na etapie zgłoszenia sprawy, wystarczy przedstawić okoliczności danego zdarzenia, które uprawdopodobniają, że do niego doszło.

Możliwe, że daną sprawę będzie można rozwiązać w ramach procedur w miejscu pracy, instytucji, czy innym podmiocie i interwencja sądu lub RPO nie będzie konieczna. Istnieje też możliwość pozasądowego rozwiązania sporu poprzez mediację lub ugodę pozasądową – jeżeli obie strony konfliktu wyrażą na to zgodę.