



ZAPROSZENIE DO WZIĘCIA UDZIAŁU W AKCJI „CICHE GODZINY”

Szanowni Państwo,

według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) autyzm występuje u 1 na 100 dzieci, co oznacza, że w naszym kraju żyje 400 000 osób z autyzmem. To jak jedno spore miasto. Ale tu liczby się nie kończą, bo z autyzmem żyjemy nie tylko my, ale także rodzice, rodzeństwo, opiekunowie, co sprawia, że jest nas nawet 3 mln. To dla mnie ważne, aby moi bliscy mogli czuć się dobrze i żyć na równych zasadach, dlatego wraz z Fundacją JiM **chcę prosić Państwa o dołączenie do grona sieci handlowych, biorących udział w akcji „Ciche Godziny”, która ma na celu udzielenie wsparcia dla osób ze spektrum autyzmu.**

Bariery dla osób z autyzmem to równocześnie stałe elementy naszego codziennego życia. Ostre oświetlenie, hałas, tłok – wszystko to, co wywołuje w nas zazwyczaj lekką irytację, dla osób ze spektrum autyzmu jest trudną do pokonania przeszkodą, a nawet przyczyną fizycznego bólu. **Z tego powodu do pozostawiania w domu przyznaje się ponad połowa osób z autyzmem.** To uniemożliwia im regularne, naturalne korzystanie z życia publicznego na równych zasadach. Razem możemy ułatwić im życie, dlatego liczymy na Państwa udział w akcji „Ciche Godziny”. Komfort robienia zakupów przez osoby ze spektrum przynoszą określone zmiany, które otwierają wiele dotychczasowo zamkniętych dla nich drzwi. Zachęcamy do ustalenia przez Państwa dni oraz godzin trwania akcji. Warto w tym czasie wprowadzić tymczasowe zmiany, m.in. **wyciszyć muzykę oraz sygnały dźwiękowe, otworzyć uprzywilejowaną kasę, przyciemnić światła.** W przypadku podjęcia przez Państwa działań w ramach Cichych Godzin, Fundacja JiM prześle odpowiednie instrukcje oraz materiały graficzne.

Tak niewiele może zmienić naprawdę wiele.

Z wyrazami szacunku,

Kontakt do Fundacji JiM

adres e-mail: cichegodziny@jim.org

numer telefonu: **798 911 385**